

Ante la emergencia sanitaria.

El Comercio frena la Curva

Consejos para prevenir el contagio de coronavirus



1 Si te sientes mal o sientes algún síntoma que te hace sospechar de contagio, no salgas a comprar. Pide a otro que lo haga por ti, evitando cualquier contacto con dicha persona.



2 Lávate las manos con agua jabón cada hora y especialmente cuando salgas y regreses a tu casa.



3 Compra responsable y piensa en los demás: si hay un producto que no usarás por las próximas 2 semanas, **NO** lo compres y déjalo para quien si pueda necesitarlo. (La sobreacumulación genera una brecha entre quien realmente necesita un artículo y el tiempo de reposición en la tienda).



4 Sugerimos que cada familia defina quien del grupo familiar será el encargado de hacer las compras.



5 En la medida que sea posible, personas de la tercera edad no deberían salir a comprar. Establezcan redes de apoyo entre amigos, familiares y vecinos para ayudar a la población más vulnerable.



6 No llesves a tus niños a centro comerciales o supermercados.



7 Guarda siempre un metro de distancia con los demás.



8 Si toses, tápate la boca con el antebrazo.



9 Intenta pagar con tarjeta y no efectivo, para evitar contacto con la persona en la caja.



10 Mantén distancia con la persona que te hace entregas en tu domicilio. El paquete o bolsa debe ser dejado en el piso.



11 Sigue y respeta las medidas e indicaciones dadas por los respectivos establecimientos comerciales e infórmate de los horarios de atención.



12 Prepara tu compra: elabora una lista y considera tiempos de espera y distancias.



13 Lleva tu bolsa de compras: es mejor que usar carros y cestas. Lava la bolsa al llegar a casa y no la dejes sobre las superficies de la cocina o mesas.



14 Te paciencia y espera tu turnos. Es momento de mantener la calma y ser solidarios.